

Для проведения любого вида УЗИ в условиях ДОКБ необходимо иметь:

1. Талон-направление от врача-консультанта поликлиники ДОКБ
2. Амбулаторная карта консультативной поликлиники. При проведении повторных УЗИ обязательно иметь протоколы предыдущих, независимо от места их выполнения (ДОКБ, ЛПУ г. Пскова и др.), для оценки динамики структурных изменений.
3. Полис.
4. Пеленку (полотенце).

**Подготовка на все виды УЗИ:** кожа исследуемых областей должна быть чистой (без высыпаний, следов красителей – фуорцина, р-ра бриллиантового зеленого, кремов и мазей; аллергодерматиты – вне обострения. При наличии расчесов на коже – справка от врача-дерматолога об отсутствии инфекции).

**Предварительная подготовка к ультразвуковому исследованию и возможности сочетания УЗИ с другими диагностическими исследованиями.**

Газообразные вещества практически не проводят ультразвуковых волн в используемых для диагностики частотах, поэтому при исследовании внутренних органов воздух создает помехи в виде акустических теней. В наименьшей степени прохождению ультразвука препятствует бариевая взвесь. По этой причине подготовка к УЗИ органов брюшной полости и забрюшинного пространства направлена на максимальное уменьшение количества газов, содержащихся в желудочно-кишечном тракте и освобождение его от остатков бариевой взвеси после предшествовавших рентгенологических исследований. Перед проведением планового исследования рекомендуется исключить продукты, вызывающие метеоризм (молоко, черный хлеб, фрукты и овощи в свежем виде, фруктовые соки и др.). Лицам, страдающим метеоризмом, такая диета устанавливается на срок до 3 дней, рекомендуется прием ферментных препаратов, назначенных лечащим врачом. При наличии запоров обязательно опорожнение кишечника.

Исследование проводится натощак (взрослым и детям старше 5 лет - воздержание от приема пищи в течение 8 часов, детям первого года жизни – перед очередным кормлением, желателно не менее 3 часов после последнего; до 5 лет – не раньше, чем через 6 часов после приема пищи). Рекомендуется опорожнение мочевого пузыря за 30-40 минут до осмотра (если нет назначения врача-консультанта на специальную подготовку пациента).

Кроме того, необходимо иметь в виду, что проведение УЗИ сразу же после некоторых манипуляций снижает его информативность.



Рекомендуемые сроки проведения ультразвукового исследования после некоторых диагностических процедур:

- фиброгастроскопия – 1 сутки
- рентгенологическое исследование ЖКТ с барием – 72 часа
- лапароскопия- 3 суток.

Рентгенологические исследования, не связанные с введением в организм воздуха и бариевой взвеси, не препятствуют проведению УЗИ и могут сочетаться с ним.

**В экстренных ситуациях** - при подозрении на острую хирургическую патологию - УЗИ проводится по назначению врача-консультанта без предварительной подготовки.

**УЗИ органов малого таза у девочек** проводится с наполненным мочевым пузырем (объем водной нагрузки зависит от возраста пациентки) при появлении позывов к мочеиспусканию.

При проведении ультразвуковых исследований поверхностно расположенных органов и структур (**УЗИ щитовидной, слюнных желез, грудных желез, периферических лимфатических узлов, мягких тканей и др.**) специальная подготовка не требуется.

С целью минимизации негативных моментов (ограничение двигательной свободы, затемнение в кабинете УЗД) - при проведении **УЗИ головного мозга детям первого года (НСГ)** малышей рекомендуется покормить, желательно иметь при себе пустышку.

При проведении УЗ-диагностики на область исследования наносится специальный гель. **Никаких неприятных болезненных ощущений обследование не вызывает** – важно, чтобы ребенок знал о предстоящем УЗИ, задача родителей заранее психологически подготовить ребенка к проведению исследования.

Кроме того, необходимо иметь в виду, что проведение УЗИ сразу же после некоторых манипуляций снижает его информативность.