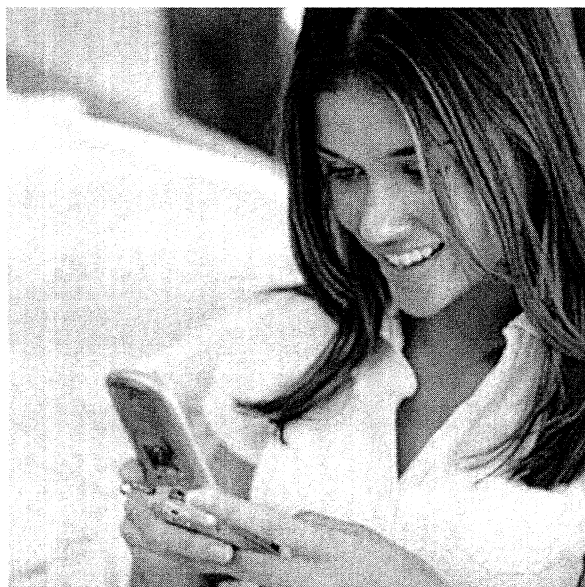


Официальный портал «СМС – маме» (www.smsmame.ru)

Уважаемые родители!



В контексте информационно — методического обеспечения исполнения приказа Государственного комитета Псковской области по здравоохранению и фармации от 14.03.2018 года №1188 «Об организации работы по СМС-информированию женщин» Вы можете воспользоваться услугами официального портала «СМС – маме» (www.smsmame.ru), предназначенным для беременных и матерей. К порталу «СМС – маме» можно подключиться, отправив «СМС» на номер: 5253. Программа «СМС – мама» создана при поддержке Минздрава России, бесплатная для пользователей. Вам представляется возможность просмотра вебинаров ведущих медицинских специалистов в области акушерства и гинекологии, неонатологии и педиатрии, а также бесплатные консультации врачей. На портале будет размещаться информация о проводимых конкурсах и другие оперативные материалы по данной тематике.

Цель программы: Обеспечение здорового материнства и улучшение здоровья новорожденных и детей первого года жизни.

Тематические разделы sms:

- Обращение в лечебные учреждения;

- Иммунизация

- Питание и беременность

- Профилактика употребления алкогольных напитков и наркотиков

- Эмоциональное состояние в период беременности

Влияние курения на беременную женщину и ребёнка

Работа и беременность

Грудное вскармливание

Психическое здоровье

Безопасное вождение автомобиля

Безопасный сон

Физические упражнения и гимнастика

Ключевые этапы развития ребёнка до 1 года

Социальная защита беременных (пособия, родовой сертификат, материнский капитал и т.д.)

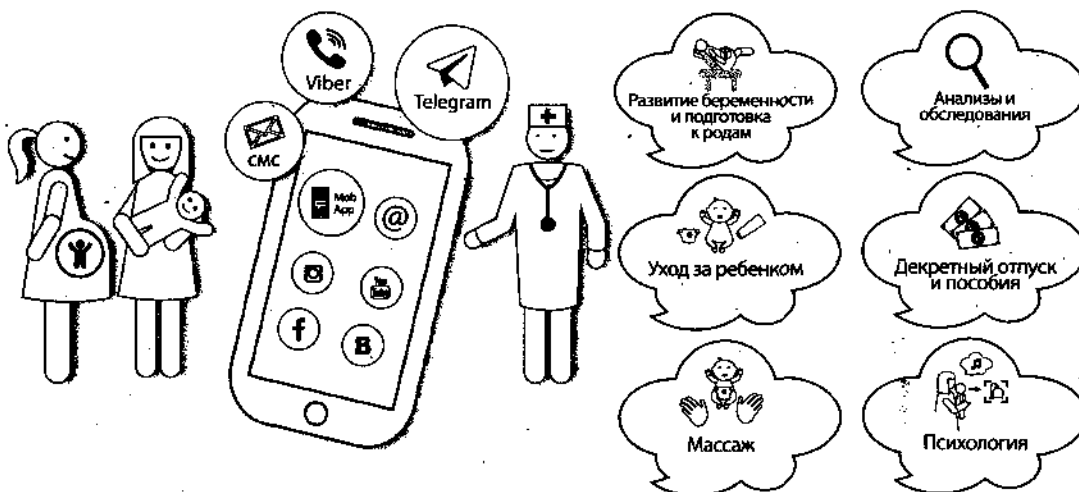
«Информационная листовка о программе «СМСмаме»»

СМСмаме

МАМАmobi

Доктор всегда с Вами!








Бесплатный помощник в Вашем мобильном телефоне.
Всё, что нужно знать о беременности, подготовке к родам
и заботе о новорожденном малыше.



И многое другое, чем с Вами хотят поделиться лучшие врачи России.

МАМАmobi - СМСмаме - доктор в Вашем мобильном телефоне

Вся необходимая информация о беременности и развитии ребенка - от ведущих российских специалистов. Одобрено Министерством здравоохранения РФ.

-  В мессенджере Telegram введите в строке поиска слово smsmame и, найдя СМСмаме - ЧАТ-БОТ, нажмите кнопку Start.
-  Отправьте со своего телефона простое СМС со словом МАМА на номер 5253, если у Вас установлен Viber, то Вы будете получать рассылку в Viber.
-  Скачайте бесплатное мобильное приложение СМСМАМЕ в AppStore.
-  Чтобы получать рассылку по Email - зарегистрируйтесь на сайте smsmame.ru.
-  Анимированные видео - календари по беременности и уходу за ребенком. Подписывайтесь на наш канал и будьте в курсе актуальной информации!
-  Чтобы получать бесплатную СМС-рассылку, отправьте со своего телефона бесплатное СМС со словом МАМА на номер 5253.
-  Присоединяйтесь к нашим группам ВКонтакте, FaceBook, YouTube, Instagram!

Подробнее: SMSmame.ru или МАМАmobi.ru



-  Бросаем курить.РФ - полезный ресурс для тех, кто желает отказаться от вредной привычки.