

Порядок работы Центра здоровья.

В Центр здоровья может обратиться любой посетитель в возрасте с 3-х до 17 лет включительно. Направления не требуется. Обследование проводится бесплатно при наличии полиса ОМС. Иногородним детям необходимо предоставить ксерокопию медицинского полиса и ксерокопию свидетельства о рождении.

Предварительная запись осуществляется по телефону: 56-50-48.

Перед обследованием заполняется информированное согласие: на детей в возрасте до 14 лет включительно информированное согласие заполняют их законные представители; дети, достигшие 15-летнего возраста информированное согласие заполняют самостоятельно.

Желательно при себе иметь пеленку, сменную обувь или бахилы, а так же чтобы время от последнего приема пищи было не менее 3-х часов (для определения уровня глюкозы крови).

Тестирование пациентов проводится на аппаратно - программном комплексе АКДО с целью скрининг - оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма. С помощью родителей проводится анкетирование, собирается анамнез обследуемых пациентов, затем проводится лабораторное обследование (экспресс-анализатором определяется сахар крови и холестерин) и инструментальное обследование (используется компьютерный электрокардиограф для оценки состояния сердца по ЭКГ, спирометр компьютеризированный для комплексной детальной оценки функции дыхательной системы, биоимпедансметр для оценки внутренних сред организма (процентного соотношения воды, мышечной и жировой ткани), пульсоксиметр для определения содержания кислорода в крови. Подросткам, с помощью экспресс-анализатора, определяются токсические вещества и котинин в моче (по желанию родителей). Также проводится антропометрия, динамометрия (измерение мышечной силы кистей рук), определяется острота зрения, измеряется АД. После проведенных обследований даётся заключение на руки с результатами данных обследований и рекомендациями и, в случае необходимости, направлением к специалистам по месту жительства.